

放課後等デイサービス

ぐり'z

～調理から自活に向けてのステップを育むことものコミュニティ～



ぐり'zとは、調理を通して、地域で自活できる力を育むことを目的にした、「地域学習型放課後等デイサービス」です。
宝塚のCOCO育、川西のたっちの取組から築き上げた療育方法を通して、一人ひとりの課題にあった対人関係スキルや職業スキル、生活スキルの向上を目指したプログラムと同時に、夢や同じ趣味を持った仲間との連帯感、居場所作りを目指しています。



5つの大切にしている関わり方

- 🍴 ABC分析による、達成感を味わえる終わり方を導き出し、自分からやりたいと思える気持ちを育てる関わり
- 🍴 自分の力+任される責任感+やる気+元気(少し背伸びした力)を求められる関わり
- 🍴 失敗しても、再度チャレンジし、成功できる喜びを感じられる経験につながる関わり
- 🍴 自分自身の得手不得手を知って、相手の気持ちとの違いを知る事の出来る関わり
- 🍴 将来の自分に明るく前向きになれる関わり

サービスの提供時間

月曜日	火曜日 定員 10名	水曜日 定員 10名	木曜日 定員 10名	金曜日 定員 10名	土曜日 定員 10名
お休み	Cコース 内容:①③⑤⑦⑧⑨⑪ 13:45~18:45 送迎:無し シャトルカーが清和台から阪急川西能勢口前經由事業所まで出ます	Aコース 内容:①②③④⑤⑦⑧⑩⑪ 14:45~20:45(学校のある日) 送迎:学校お迎えのみ(川西市内)	Cコース(10名) 内容:①③⑤⑦⑧⑨⑪ 13:45~18:45(学校のある日) 送迎:無し シャトルカーが清和台から阪急川西能勢口前經由事業所まで出ます	Aコース 内容:①②③④⑤⑦⑧⑩⑪ 14:45~20:45(学校のある日) 送迎:学校お迎えのみ(川西市内)	土曜コース 内容:⑫⑬⑭ 9:30~15:30 送迎:原則自力 シャトルカーが清和台から阪急川西能勢口前經由事業所まで出ます

※ 水曜日・金曜日は1日通しての利用も出来ませんが、17:45~18:55の間は、活動内容が夕休みとなっています

ぐりぞは、同じ時間を過ごす仲間と共に成長していけるようなメニューが盛りだくさん



メニュー説明

生活学習	①	生きる為に必要なスキルを身につける学習。お金、時計、スケジュール管理、段取り、メモを聞き取る練習、記憶力を高める練習、ビジョントレーニング、手先を起用にするプログラムを子どもの課題に合わせて設定して取り組みます。	
SST1	②	子どもの対人関係を育てる SST、自分自身の感情に気付くワークをグループ方式で行い、自分自身の得意不得意を知る事ができる取り組みです。	
SST2	③	子どもの対人関係を育てる SST、自分自身の感情に気付くワーク、相手を思いやり自分を大切にする力、怒りのコントロール、恋愛、性に関して取り組みていきます。	
遊び活動	④	同世代で流行っている遊びが出来る機会を作り、子ども達が自分で主体的に働きかけてもらいながら遊びを作り上げていく活動です。	
調理実習 1	⑤	全員分の夕食を二人の子どもが協力しながら作り上げていきます。(前の週にししび作りを協力して作り、当日に買物をしてから作ります) サボると出来ない。真面目に取り組むと美味しいという責任感と結果を伝えていきます。	
調理実習 2	⑥	現場実習に向けての練習の曜日、各自の役割を練習しながら技術と志を磨きます。	
夕食	⑦	全員で揃って夕食を食べます。約1人前分は食べますので、帰ってから晩ご飯はいらないかもしれません。	
掃除	⑧	調理担当は調理場を、それ以外の子ども達はトイレ、外、部屋の掃除と片付け、自分の使用したところを綺麗にする習慣をつけていきます。	
職業スキル学習	⑨	やる気、夢を育むプログラムと挨拶、お金の使い方、マナー、容姿の整え方、段取りの仕方、メモの書き方等職業技術を習得するプログラムです。	
トップランナー	⑩	地域で活躍している大人の人が、先生になり自身の体験を見る、聴く、体験する事で、子ども達のイメージを膨らませていく活動です	
クラブ活動	⑪	鉄研	鉄道研究部として、自由に活動をしてもらう。毎月の部費 1000 円を使って、自分達で活動を盛り上げていく
		プログラミング&ロボット制作	レゴの教材を使用しながら、プログラム、ロボットを作り上げていきます。必須科目になる前に慣れ親しもう。
		手作業アート	コツコツとすることの好きな子どもの活動。月間で内容を決め、作品展に向けて制作します
こども活動	⑫	テーマに沿って、何をするか、どこに、どのように行くか等を考え、決め、自分達の活動を楽しみます	
野外活動	⑬	月に1度、野外研修センター等を利用しながら、協力して野外炊飯や自然を利用した活動を行います	
地域還元フェスティバル	⑭	自分達の出来る事で地域と交流を図るイベントです。どうやれば、地域の方々が喜ぶのか、何をすればいいのかを受け身でなく、自発的に創意工夫を凝らしながら行っていきます。	



※ 利用方法は曜日固定の週1回以上をお勧めします

シャトルカー運行予定時刻

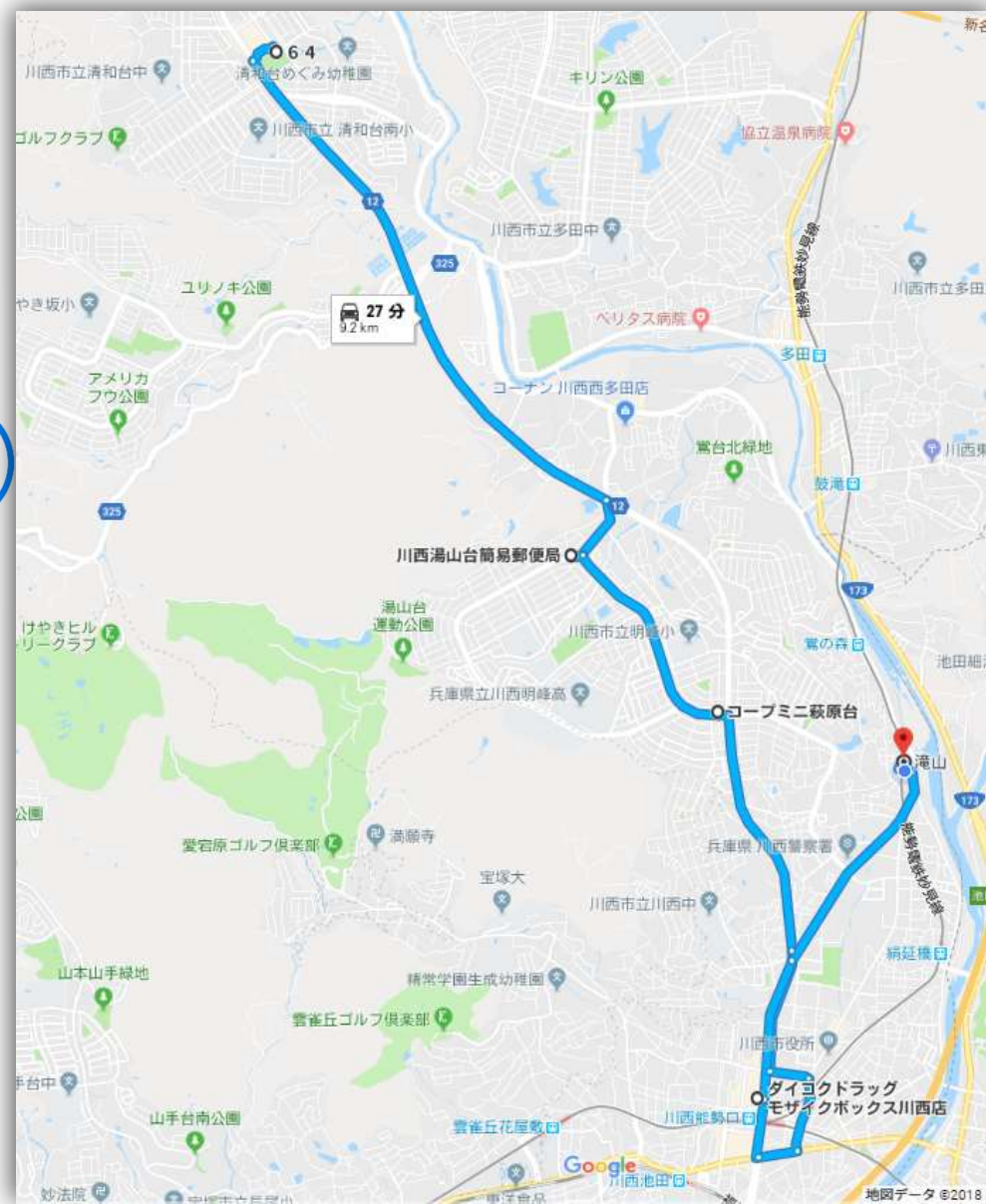
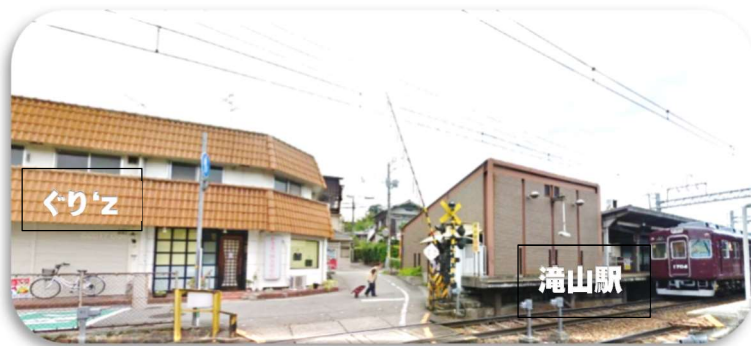
火曜日・木曜日

15:30	清和台中央公園入口前
15:38	川西湯山台簡易郵便局前
15:43	コープミニ萩原台前
15:51	モザイクボックス川西店ロータリー前
16:00	ぐりぞ着

土曜日

8:57	清和台中央公園入口前
9:05	川西湯山台簡易郵便局前
9:10	コープミニ萩原台前
9:20	モザイクボックス川西店ロータリー前
9:30	ぐりぞ着

- ※ 交通事情によって、多少の時間の前後はあります
- ※ 事前に利用申込の段階でシャトルカーの利用の有無を伺います。
- ※ 利用希望者がいない場合は、シャトルカーは運休する場合があります



一日の流れ

【水曜日・金曜日】	
14:45~15:30	生活学習
15:30~16:20	SST1
16:30~17:00	クラブ活動
17:10~17:35	夕食
17:35~17:45	片付け・前半のよかったポイント報告
17:45~18:55	夕休み(各自の自由時間となります) 前半の部でお帰りの方は、この間にお迎え や自力退所をお願いします。
19:00~20:45	後半の部メニュー参照

【火曜日・木曜日】	
13:45~16:00(長期休み13:15~15:30)	生活学習(希望者は軽食)
16:30~17:30(長期休み15:30~16:45)	SST2・
17:35~18:30(長期休み16:45~18:15)	クラブ活動・ミニ掃除
(長期休みのみ18:25~19:05)	夕食・掃除
18:35~18:45(長期休み19:05~19:15)	今日のよかったポイント報告・帰りの挨拶



【後半の部】…週替わりで内容を組み合わせていきます(詳細は月間予定表でお知らせします)

	【SST・生活学習・クラブ活動】	【調理実習】	【トップランナー】	【あそび活動】	
19:00~19:10	挨拶・スケジュールの確認	着替え・調理内容、手順の確認	挨拶・スケジュールの確認	挨拶・スケジュールの確認	
19:10~19:15	今日のグッド・バッドニュース発表	手洗い・衛星チェック・準備	講義を聞く	今日のグッド・バッドニュース発表	
19:15~19:35	SST or 生活学習 or クラブ活動	調理	体験する	・次回の内容を定める ・調査	あそびを楽しむ
19:35~20:05		食事			
20:10~20:30		掃除			
20:30~20:40	休憩		質疑応答・休憩	休憩	
20:40~20:45	よかったポイント報告・挨拶	よかったポイント報告・挨拶	よかったポイント報告・挨拶	よかったポイント報告・挨拶	

【土曜日】…週替わりで内容を組み合わせていきます(詳細は月間予定表でお知らせします)

	【こども活動】	【野外活動】	【地域還元フェス】	【地域還元フェス】
9:30~10:00	挨拶・テーマに沿って話し合い	挨拶・役割決め・昼食材料の買物	挨拶・テーマに沿って話し合い	挨拶・打合わせ
10:00~13:00	活動開始	活動開始	役割決め・内容決め	射的・映画上映・屋台・小ライブ・部隊・体験会など、子ども達で運営
13:00~15:00			練習や準備	
15:00~15:30	よかったポイント報告・挨拶	よかったポイント報告・挨拶	よかったポイント報告・挨拶	よかったポイント報告・挨拶

お知らせ

内覧会と「しごロボット」体験会

日時:

~~2月25日(日) 定員に達しましたので受付終了~~

~~10:15~12:15 / 13:15~15:15~~

3月11日(日) 応募可能です

10:15~12:15 / 13:15~15:15

場所:

ぐり'z

(駐車場が少ない為、公共機関等をご利用ください)

申込:

電話にて1週間前までに申し込み

問合せ先:

072-755-4111(谷部)



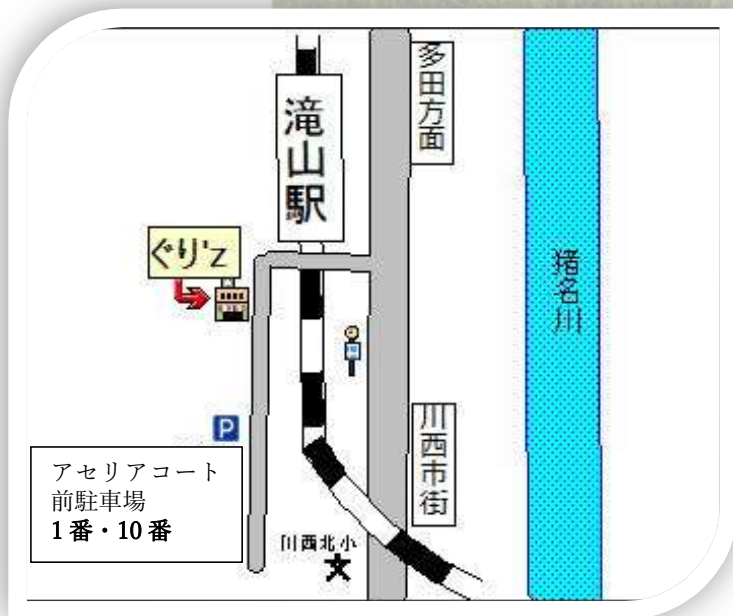
見学受け付けます

2月13日より 随時開催します

電話にて見学申込をお願いします。

また、見学日程を決める前に「計画相談事業所」に

一言、見学の旨をお伝え下さい。



住所:川西市滝山町5番11号 2号室
電話:072-755-4111
メール:guri-z@cosmo-c.sakura.ne.jp
HP: <http://cosmo-c.sakura.ne.jp/>

Mail



Home page

