

放課後等デイサービス

# ぐり'z

～調理から自活に向けてのステップを育むことものコミュニティ～



ぐり'zとは、調理を通して、地域で自活できる力を育むことを目的にした、「地域学習型放課後等デイサービス」です。  
宝塚のCOCO育、川西のたっちの取組から築き上げた療育方法を通して、一人ひとりの課題にあった対人関係スキルや職業スキル、生活スキルの向上を目指したプログラムと同時に、夢や同じ趣味を持った仲間との連帯感、居場所作りを目指しています。



## 5つの大切にしている関わり方

- 🍴 ABC分析による、達成感を味わえる終わり方を導き出し、自分からやりたいと思える気持ちを育てる関わり
- 🍴 自分の力+任される責任感+やる気+元気(少し背伸びした力)を求められる関わり
- 🍴 失敗しても、再度チャレンジし、成功できる喜びを感じられる経験につながる関わり
- 🍴 自分自身の得手不得手を知って、相手の気持ちとの違いを知る事の出来る関わり
- 🍴 将来の自分に明るく前向きになれる関わり

## サービスの提供時間

月曜日	火曜日 定員 10名	水曜日 定員 10名	木曜日 定員 10名	金曜日 定員 10名	土曜日 定員 10名
お休み	<b>火曜 A コース</b> 内容:①②③④⑥⑫ (※個別対応) 10:00~13:00 送迎:(自力、家族送迎になります。)	<b>水曜コース</b> 内容:①②⑤⑦⑧⑩ 14:45~20:45(学校のある日) 送迎:学校・自宅お迎えのみ (川西市、猪名川町南部、宝塚市東部)	<b>木曜コース(10名)</b> 内容:①③⑥⑦⑧⑩ 16:00~20:30(学校のある日) 送迎:無し	<b>金曜コース(10名)</b> 内容:①④⑥⑦⑨⑩ 16:00~20:30(学校のある日) 送迎:無し	<b>土曜コース</b> 内容:⑪⑫⑬⑭ 9:30~15:30 送迎:原則自力 シャトルカーがイナホールから阪急川西能勢口前経由事業所まで出ます
	<b>火曜 B コース</b> 内容:①②⑤⑦⑧⑩ 15:15~18:15 送迎:学校・自宅お迎えのみ (川西市、猪名川町南部、宝塚市東部)				

ぐりぞは、同じ時間を過ごす仲間と共に成長していけるようなメニューが盛りだくさん



## メニュー説明

※利用方法は曜日固定の週1回以上をお勧めします

生活学習	①	生きる為に必要なスキルを身につける学習。お金、時計、スケジュール管理、段取り、メモを聞き取る練習、記憶力を高める練習、ビジョントレーニング、手先を起用にするプログラムを子どもの課題に合わせて設定して取り組みます。	
小学生 SST	②	子どもの対人関係を育てる、アンガーコントロール、自身の感情を知るSSTを行います。まずは小集団の中でお互いにチャレンジしていく。そしてゆくゆくは大きな集団へとつなげていきます。状況によっては調理やゲームなどを使い、実際に行うロールプレイングも取り入れられます。	
中高生 SST①	③	子どもの対人関係を育てる、自分自身の感情に気付くワーク、相手を思いやり自分を大切にできる力、怒りのコントロール、恋愛、性に関して取り組んでいきます。基本的にディベート方式で行い、社会や世の中という視野を入れながら、アサーティブに関わる力を身につけていきます。	
中高生 SST②	④	子どもの対人関係を育てる SST、自分自身の感情に気付くワーク、相手を思いやり自分を大切にできる力、怒りのコントロール、恋愛、性に関して取り組んでいきます。基本的にディベート方式で子ども達同士の話し合いをメインに、話の題材を学校生活に置いてを進めていきます。	
調理実習 1	⑤	全員分の夕食を一人、もしくは二人の子どもが協力しながら作り上げていきます。サボると出来ない。真面目に取り組むと美味しいという責任感と結果を伝えていきます。	
夜調理	⑥	調理スキルを身につけつつ、1人で行う訳ではないので、周囲へのおもいやりも身につけていきます。	
夕食	⑦	全員で揃って夕食を食べます。約1人前分は食べますので、帰ってから晩ご飯はいらないかもしれません。	
トップランナー	⑧	地域で活躍している大人の方が、先生になり自身の体験を見る、聴く、体験する事で、子ども達の仕事のイメージを膨らませていく時間です	
グリビアの泉	⑨	ぐりぞに携わる保護者の皆様に、得意な事や自分のお仕事の話、趣味などを話してもらう時間です。	
クラブ活動	⑩	鉄研部	鉄道研究部として、自由に活動をしてもらう。毎月の部費 1000 円を使って、自分達で活動を盛り上げていく
		プログラミング&ロボット制作部	レゴの教材を使用しながら、プログラム、ロボットを作り上げていきます。必須科目になる前に慣れ親しもう。
		制作部	コツコツとすることの好きな子どもの活動。月間で内容を決め、作品展に向けて制作します
アウトドア遊び	⑪	室内でなく、外に出る活動(釣りや山登り、季節の遊び、シティーウォークなど)を行います。その中でロープワークなど生活に役立つスキルも養っていきます。	
子ども企画	⑫	子ども達からの企画を形にする日です。ただ希望を聞くだけでなく、企画として考え、立案してもらい、実行まで行う事で達成感をもってもらいます。 ※不定期開催	
野外活動	⑬	月に1度、野外研修センター等を利用しながら、協力して野外炊飯や自然を利用した活動を行います	
地域還元フェスティバル	⑭	自分達の出来る事で地域と交流を図るイベントです。どうやれば、地域の方々が喜ぶのか、何をすればいいのかを受け身でなく、自発的に創意工夫を凝らしながら行っていきます。※不定期開催	



シャトルカー運行予定時刻

土曜日

土曜日	停留所
8:40	猪名川町立文化体育館イナホール
8:45	大原公園
8:50	わいわい公園(ナフコ裏)
8:57	トナリエ清和台コインパーキング前(川沿い)
9:05	川西湯山台簡易郵便局前
9:10	コープミニ萩原台前
9:20	モザイクボックス川西店ロータリー前
9:30	ぐりぞ着



## 一日の流れ

※①

長期休み時(夏休みなど)の時間となります。

※②

トップランナーの時は始まりと終わりの時間が変更されます。

※③

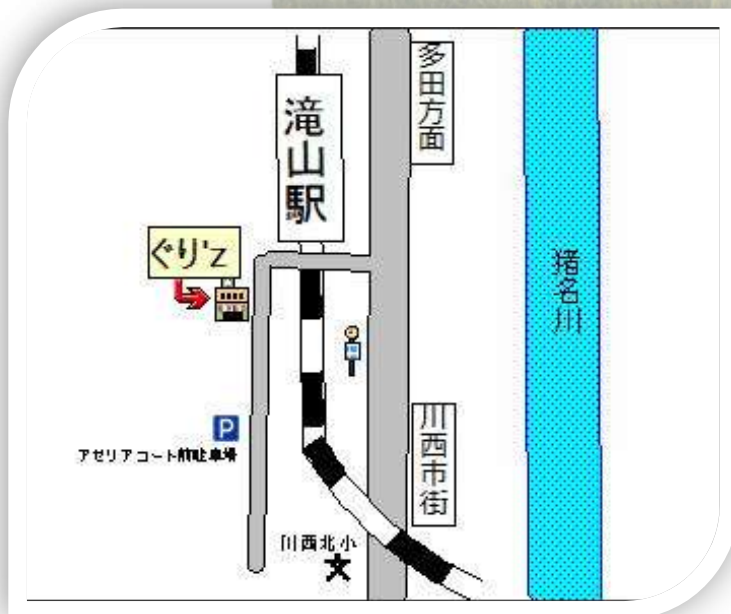
グリビアの泉の時は始まりと終わりの時間が変更されます。

【火曜日】		【水曜日】	
10:00~13:00	不登校支援	※①13:00~14:30	自力通所・生活課題
15:15~16:30	お迎え・自力通所・生活課題	14:30~15:30	お迎え・自力通所・生活課題
16:30~17:00	小学生SS	15:30~16:30	小学生SST
17:05~17:35	T 調理 クラブ活動	16:30~17:05	クラブ活動
17:40~18:05	夕食	17:05~17:35	夕食
18:05~18:15	終礼	17:40~17:50	終礼
18:15~18:35	自力帰宅・お迎え時間	17:45~18:35 (※①~19:00)	自力帰宅・お迎え時間
【木曜日】		【金曜日】	
16:00(※①15:00)~17:00	生活課題	16:00(※①15:00)~17:00	生活課題
17:00~18:00	夕食	17:00~18:00	夕食
18:00~20:00	SST・クラブ活動	18:00~20:00	SST・クラブ活動
※②19:00~21:00	夜調理・※②トップランナー 生活課題・終礼	※③19:00~20:30	夜調理・※③グリビアの泉 生活課題・終礼
20:00~20:30	自習課題	20:00~20:30	自習課題
※①20:30~21:00	自由時間	※①20:30~21:00	自由時間



【土曜日】…週替わりで内容を組み合わせていきます(詳細は月間予定表でお知らせします)

	【アウトドア遊び・子ども企画】	【野外活動】	【地域還元フェス】	【地域還元フェス】
9:30~10:00	挨拶・活動説明	挨拶・役割決め・昼食材料の買物	挨拶・テーマに沿って話し合い	挨拶・打合わせ
10:00~13:00	活動開始	活動開始	役割決め・内容決め	射的・屋台・小ライブ・部隊・体験会など、子ども達で運営
13:00~15:00			練習や準備	
15:00~15:30	よかったポイント報告・挨拶	よかったポイント報告・挨拶	よかったポイント報告・挨拶	よかったポイント報告・挨拶



住所:川西市滝山町5番11号 2号室  
電話:072-755-4111  
メール:[cosmo.guriz@outlook.jp](mailto:cosmo.guriz@outlook.jp)  
HP: <http://cosmo-c.sakura.ne.jp/>

Home page

