

2021年度 COCO育クラス一覧表

		月曜日 定員10名	火曜日 定員10名	水曜日 定員10名	木曜日 定員10名	金曜日 定員10名
昼の部 13:10～17:30 送迎:往復有		個別・小集団	個別・小集団	個別・小集団	個別・小集団	個別・小集団
		調理実習・夕食・片付け				
夜の部 19:00～20:40 送迎:往復有	第1週	クッキング	喜劇	SST 1st	木工	中高生タイム
	第2週	クッキング	喜劇	SST 2st	木工	中高生タイム
	第3週	クッキング	喜劇	SST 2st	木工	喜劇
	第4週	クッキング	中高生タイム	SST 3st	木工	制作
	第5週	クッキング	中高生タイム	SST 3st	木工	制作

第1 土曜日	野外活動①	9:30～15:30 送迎:往復有
第2 土曜日	中山登山	
第3 土曜日	野外活動②	
第4 土曜日	野外炊飯	

年数回、祝日	イベント	9:30～15:30 送迎:往復有
--------	------	----------------------

昼の部 実費 550円/回	<p>小3～高3まで利用可能な、個別と小集団で子どもの特性・成長に応じたセッション(学びの体験や療育)を行います。</p> <p>セッションの内容課題は支援計画に基づいて、子どもの成長に合わせた課題を選択します。</p> <p>既存の調理当番制も継続して行い、調理担当の子どもが最初から最後まで責任を持って行ってまいります。</p> <p>また、出来るだけ自力での来所・退所が出来るように支援も継続していきます。</p> <p>その為、保護者の皆様に子どもの安全確認のご協力をお願いする事になります。</p> <p>もちろん打ち合わせや、役割の確認等はさせていただきます。将来、就労・自立の場面で確実に役に立つスキルですのでご理解の程よろしくお願いたします。</p>
------------------	---

クッキング 毎週 月曜日	料理には優れた療育的課題が多く含まれています。食材を通して季節を感じる五感を養い、食べることで生きる力を育み、自分で作ることで自己肯定感を高め、責任感や感謝の心も育てます。手指の機能を磨くことで就労の大きな力になります。和食・洋食・中華を一人で作れることを目標に活動していき、ご家庭で一緒に食べて成長を共に喜んでいただければと考えます。
喜劇 第1～3 火曜日	「よしもと新喜劇」創成期に活躍した吉本興業文芸部の作家、竹本浩三氏(現、吉本興業文芸顧問)を師事とし舞台喜劇などの脚本・演出を手掛けた放送作家の砂川一茂氏に砂川氏と共に喜劇活動を行っている2名を加えた3名の講師と一緒に喜劇の練習を行います。喜劇は、普段の自分ではない自分を演じたり、失敗を笑いにできたりすることが出来ます。今年度も、その喜劇の更なる拡がりである「笑いの効能」に特化した様々なアプローチを実践し潜在的な才能を引き出していきます。また、年2回地元の自治会館等で公演を行い地域交流の活動に繋げていきます。
中高生タイム 第 4・5 火曜日	昼間の利用が困難になる中高生を対象とした、昼の部のセッションを行います。環境が大きく変化する時期(小学校→中学校、中学校→高校)に、落ち着ける時間を提供させていただきます。
SST 1st 第 1 水曜日	コミュニケーションの基本的なスキルをロールプレイを通して学んでいきます。主に、「自分の意見・気持ちの表現」や「相手の意見・気持ちを受け入れる(考える)」のスキルを身に付けて集団行動や日常的に活用できることを目指していきます。
SST 2st 第 2・3 水曜日	コミュニケーションの応用を実践で学んでいきます。集団行動や日常生活で起こる様々な場面を題材として取り上げ、各題材での適切な判断・行動などを話し合うことにより様々なコミュニケーションスキル(規則・責任感・役割・意思伝達・自己、他者尊重など)の向上を目指します。
SST 3st 第 4・5 水曜日	自立・就労に向けてのライフスキルや対人スキルをロールプレイと実践で学んでいきます。生活・働く・お金・余暇など社会人に向けてのライフイメージを話し合うことにより、自立・就労に必要なスキルの認識を深めて日常的に活用できることを目指していきます。
木工 毎週 木曜日	事業所COCO育の建築模型(縮尺:約 1/12)を製作していきます。様々な工具を使って行う動作(切る・削る・曲げる・塗るなど)は手指の使い方・工夫・集中力を促進します。また、集団で製作することで連帯感・協調性を養っていきます。地道な作業工程の中でも進行状況が判る子、作業中に飛び出さない子を対象とさせていただきます。
アラカルト 第 1・2 金曜日	金曜日は各曜日の夜の部を第1～5週に振り分けて複数の夜の部を選択できるようにしました。中高生タイム … 昼間の利用が困難になる中高生を対象とした、昼の部のセッションを行います。
第 3 金曜日	喜劇 … 火曜日の練習項目から抜粋した内容を練習していきます。年2回の公演にも参加します。
第 4・5 金曜日	制作 … 様々な道具の使い方を練習しながら個別・集団で様々な作品を作ります。

野外活動① 第 1 土曜日 実費 昼食代	<p>ハイキングや自然体験を中心とした活動を行います。</p> <p>武田尾の廃線跡や甲山を始め、近隣のハイキングコースを巡ります。</p> <p>四季を感じられるような体験(7、8月は川遊び)や車(電車)に乗っての遠出も計画しています。</p>
中山登山 第 2 土曜日 実費 昼食代	<p>宝塚中山をメインに山登りを行います。5人程度1組のチームとなり集団行動を行います。およそ2時間の登り、1時間半の下山になります。</p> <p>早さや体力の有無でチーム分けをしていきますが、基本的に3時間半歩ける体力のある方が対象になります。</p> <p>不安な方は一度ご家族で中山登山を行ってから判断していただければ幸いです。</p> <p>天候不良時は、シティハイク(街歩き)を行うこともあります。</p> <p>苦しい中にもやり遂げたという達成感が感じ取れる活動となっています。</p>
野外活動② 第 3 土曜日 実費 昼食代	<p>野外活動①と同様にハイキングや自然体験を中心とした活動を行います。</p> <p>その他にも、登山に参加したいが、ちょっと体力的に自信がないという方にも参加いただける軽登山を計画しています。</p>
野外炊飯 第 4 土曜日 昼食代+材料・施設 利用料等 650円	<p>主に教学の森(箕面市)、社家郷山(西宮市)の野外炊飯場にて昼ご飯を作ります。</p> <p>毎回調理メニューを変えながら、自然を感じられる活動を行っていきます。</p> <p>グループ毎に分かれて役割を決めて責任感や達成感を感じ取ってもらえる活動となっています。</p>
イベント 年数回の祝日 実費 参加費	<p>イベントは、その都度の開催となりますが、その際は祝日に行うようにします。</p> <p>普段の活動の成果を発表する機会や、地域交流を目的として企画しています。</p>